

# fitness&spa

## Oferta Abonament Quota anual

- Matrícula gratuïta
- 1 Mes gratuït
- Samarreta fitness&spa

## Oferta Abonament Quota semestral

- Matrícula gratuïta

Salut   
Fitness  
per a tothom

**Fitness&Spa Club Vela Blanes**

Esplanada del port, s/n

17300 BLANES

T.: 972 330 552

A/e: fitness-spa@cvblanes.cat



**Club Vela Blanes**

APROFITA ELS NOSTRES SERVEIS DE:

## QUIROMASSATGISTA NATURÒPATA

Especialitats en:

Massatge general i específic

Massatge bàsic esquena

Massatge específic esquena:  
sobrecàrrega lumbar  
massatge cervical dorsal

Massatge extremitats inferiors:  
bàsic i específic cel·lulitis

Massatge peus:  
reflexologia podal  
específic esquinç crònic

Massatge extremitats superiors:  
bàsic i específic

Massatge abdomen:  
bàsic / específic / cel·lulitis / estrenyiment

Massatge facial bàsic

### X-BODY

## The Body

**Per millorar el teu rendiment  
esportiu i reduir greix, volum i  
cel·lulitis alhora**



## SERVEIS FISIOTERAPÈUTICS

Especialitats en:

Massatge esportiu

Massatge descontracturant

Massoteràpia

Rehabilitació:

traumatològica, esportiva i reumatològica

Gimnàstica correctiva

Gimnàstica post-part

Reeducació de l'esforç  
(prevenció i recuperació)



## SERVEIS D'ENTRENAMENTS AMB PERSONAL TRAINER

Especialitats en:

Assoliment d'objectius

Tractament patologies

Recuperació de lesions

Readaptació a l'activitat física

Planificacions esportives

TRUCA I DEMANA LA TEVA HORA!!!  
T. 972 330 552